

Saw You Running (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 68 **Wall:** 4 **Level:** Improver

Choreographer: Alain Vanderheyden (Jan 2015)

Music: Saw You Running by Nathan Carter - BPM : 168

S1: Step, lock step, scuff, step, lock step, scuff

1. RV stap voor
2. LV kruis achter RV
3. RV stap voor
4. LV schuif hak over vloer
5. LV stap voor
6. RV kruis achter LV
7. LV stap voor
8. RV schuif hak over vloer

S2: Mambo, hold, running back (L-R-L), coaster step

1. RV stap voor
2. LV gewicht terug
3. RV stap achter
4. rust
5. LV stap achter
- &RV stap achter
6. LV stap achter
7. RV stap achter
- &LV sluit

8. RV stap voor

S3: Scissor step, hold (L-R)

- 1. LV stap opzij**
- 2. RV stap naast LV**
- 3. LV kruis over RV**
- 4. rust**
- 5. RV stap opzij**
- 6. LV stap naast RV**
- 7. RV kruis over LV**
- 8. rust (12:00)**

S4: Vine L with $\frac{1}{4}$ turn L, hold, step, $\frac{1}{2}$ turn pivot, step, hold

- 1. LV stap opzij**
- 2. RV kruis achter LV**
- 3. $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV stap voor**
- 4. rust (9:00)**
- 5. RV stap voor**
- 6. $\frac{1}{2}$ draai linksom**
- 7. RV stap voor**
- 8. rust (3:00)**

S5: Full turn R, Hold, R mambo fwd, hold

- 1. $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, LV stap achter**
- 2. $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, RV stap voor**

3. LV stap voor
4. rust
5. RV stap voor
6. LV gewicht terug
7. RV stap achter
8. rust (3:00)

S6: L mambo back, hold, R sailor step, hold

1. LV stap achter
2. RV gewicht terug
3. LV stap voor
4. rust
5. RV kruis achter LV
6. LV stap opzij
7. RV stap opzij
8. rust (3:00)

***** Tag & Restart *****

S7: Behind, ¼ turn R, step fwd, step, rock step, ½ turn R, step, hold

1. LV kruis achter RV
2. ¼ draai rechtsom, RV stap voor
3. LV stap voor
4. rust (6:00)
5. RV stap voor

6. LV gewicht terug

7. ½ draai rechtsom, RV stap voor

8. rust (12:00)

S8: Step fwd, ¼ turn R cross, R side, together, back, touch

1. LV stap voor

2. ¼ draai rechtsom

3. LV kruis over RV

4. rust (3:00)

***** Restart *****

5. RV stap opzij

6. LV stap naast RV

7. RV stap achter

8. LV tik teen naast RV

S9: L side, together, fwd, hold

1. LV stap opzij

2. RV stap naast LV

3. LV stap voor

4. rust (3:00)

Begin opnieuw

Tag & Restart: Tijdens de 2e muur op tel 48 (tel 8 van het 6e blokje) doe je volgende stappen en begin opnieuw

1. LV stap voor

2. rust

Restart: Tijdens de 4e muur op tel 60 (tel 4 van het 8 blokje), begin opnieuw.

Contact: alain.vanderheyden@telenet.be

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=102125