

Moving On Up (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Advanced Beginner

Choreographer: William Sevone (Aug 2004)

Music: Moving On Up - M People

Alternative Musik:-

Magic Moments - Perry Como

Pata Pata - Miriam Makeba

(You Make Me Feel) Mighty Real - Sylvester

Der Tanz beginnt am Gesang

2x Side Rock-Rock-Together-Hold (12:00)

1 - 2RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

3 - 4RF neben LF absetzen und Halten

5 - 6LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

7 - 8LF neben RF absetzen und Halten

Fwd Press Step. Step. Bwd Press Step. Step. 2x Fwd Shuffle (12:00)

9 - 10RF stoßender Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

11 - 12RF stoßender Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

13& 14RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

15& 16LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

2x Step Fwd-Pivot 1/2 Left. Grapevine with Toe Touch (or Option) (12:00)

17 - 18RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

19 - 20RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

21 - 22RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen

23 - 24RF Schritt nach rechts, Linke Fußspitze neben dem RF auftippen & mit den Fingern schnippen

Option: count 24; (Körper nach links drehen) Linke Ferse vorne auftippen & mit den Fingern schnippen

Grapevine with Toe Touch (or Option). 2x Bwd Shuffle. 1/4 Right (3:00)

25 - 26LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen

27 - 28LF Schritt nach links Rechte Fußspitze neben dem LF auftippen & mit den Fingern schnippen

29& 30RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

31& 32LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

&¼ Rechtsdrehung auf LF & RF leicht heben

Option: Count 28: (Körper nach rechts drehen) Rechte Ferse vorne auftippen & mit den Fingern schnippen

Tanz beginnt wieder von vorne