

Ritmo De La Vida (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice

Choreographer: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) Dk - July 2013

Music: Ritmo de la vida - Liz ABELLA - BPM 128

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SAMBA STEP RIGHT, LEFT, ROCK, RECOVER, SHUFFLE 3/4 TURN RIGHT

1 &2CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

3 &4CROSS PG devant PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

5-6ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

7 &81/2 tour D . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - 9 : 00 -

SAMBA STEP LEFT, RIGHT, ROCK, RECOVER, 1/4 TURN CHASSE LEFT

1 &2CROSS PG devant PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

3 &4CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

5-6ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

7 &81/4 de tour G . . . step left to left side, step right next to left, step left to left side - 6 : 00 -

RESTART : sur le 10ème mur, après 16 temps - 12 : 00 - , et reprendre la DANSE au début

ROCK, RECOVER, SAILOR 1/4 TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1-2CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière

3 &4SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour D . . . pas PG à côté du PD - pas PD avant - 9 : 00 -

5-6CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière

7 &8SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour G . . . pas PD à côté du PG - pas PG avant - 6 : 00 -

RESTART : sur le 5ème mur, après 24 temps - , et reprendre la DANSE au début

PRISSY WALK, HOLD, PRISSY WALK, HOLD, STEP ¼ TURN LEFT, CROSS, CHASSE

1-2CROSS PD devant PG - HOLD] PRISSY

3-4CROSS PG devant PD - HOLD] WALK

5 &6pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - CROSS PD devant PG

7 &8SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - 3 : 00 -