

The Long Way Home (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** débutant

Choreographer: Marie Sørensen "Sunshine Cowgirl" - Ribe, DANEMARK / Mai 2015

Music: The Long Way Home - John Derek RYAN - BPM 196

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD

5 - 8ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD -12 : 00 -

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1&2TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D] LINDY D

3 4ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant]

5&6TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G] LINDY G

7 8ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 12 : 00 -]

RESTART : ici, sur le 4ème mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

1 2VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)

3&4 1/4 de tour D SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - 3 : 00 -

5 6pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)

7 82 pas avant : pas PG avant - pas PD avant - 9 : 00 -

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1 2 pas PG avant - KICK PD avant

3 4 pas PD à côté du PG - KICK PG avant

5 6 7 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière

8 TAP PD à côté du PG - 9 : 00 -