

Runnin' Out (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 56 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire Facile

Choreographer: Marianne LANGAGNE (Feb 2014)

Music: Runnin' Out of Air par LOVE AND THEFT (iTunes)

Intro : 16 comptes (la danse commence sur le mot « Breath » de « I Gotta Catch my Breath »)

[1 à 8]: LARGE SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SYNCOPATED ROCKING CHAIR , STEP R. ½ TURN, KNEE ROLL

1-2 Grand PD à D, Ramener PG près PD (PdC PG)

3&4PD devant & PG rejoint, PD devant

5&6PG devant & revient appui PD & PG derrière

&7&8& Revenir appui PD, ½ tour à D ...PG derrière (PdC PG) & Rouler le genou droit x 2 (PdC PG)
6h

[9 à 16]: SKATE , TRIPLE FWD, STEP RIGHT ½ TURN X 2

1-2 Glisser PD vers diagonale Droite, Glisser PG vers diagonale Gauche

3&4PD devant & PG rejoint, PD devant

5-6PG devant, ½ tour à Droite (PdC PD)

7-8PG devant, ½ tour à Droite (PdC PD)

[17 à 24]: STEP FWD, SIDE POINT, STEP FWD, SIDE POINT, SAILOR WITH LEFT ¼ TURN, STEP LEFT ½ TURN

1-2PG devant PD, pointe D à Droite

3-4PD devant PG , Pointe G à Gauche

5&6PG croise derrière PD en ¼ de Tour à Gauche & PD à Droite, PG à Gauche 3h

7-8PD devant, ½ tour à Gauche 9h

[25 à 32]: BOOGIE WALK RIGHT & LEFT, ROCK FWD, TRIPLE LATERAL ON RIGHT ¼ TURN

1&2 Avance Pointe D & en soulevant la hanche Droite et rotation vers l'extérieur, Pose talon

3&4 Avance Pointe G & en soulevant la hanche Gauche et rotation vers l'extérieur, Pose talon

5-6PD devant, Revenir appui PG

7&8¹/₄ de tour à D-PD à Droite & PG près PD, PD à Droite 12h

[33 à 40] WALK X 2 , STEP LOCK STEP, STEP LEFT ¹/₂ TURN X 2

1-2 Marche PG, PD

3&4 Avance PD & Croise PD derrière, Avance PG

5-6PD devant, ¹/₂ Tour à Gauche

7-8PD devant, ¹/₂ Tour à Gauche

[41 à 48] JAZZ BOX, STEP LEFT ¹/₂ TURN, LEFT ¹/₄ TURN, SIDE, BACK

1-2 Croise PD devant PG, Recule PG

3-4PD à D, PG devant PD

5-6PD devant , ¹/₂ Tour à Gauche 6h

7-8¹/₄ de Tour à Gauche- PD à Droite, Croise PG derrière 3h

Ici Restart au 2ème mur , mais remplacer les comptes 7-8 par Marche D, G

[49 à 56] SWAY, RIGHT ¹/₄ TURN, TRIPLE FWD, RIGHT ¹/₂ TURN, SWAY, LEFT ¹/₄ TURN, TIPLE FWD

1-2 Balance D, G

3-4¹/₄ de tour à D -PD devant & PG rejoint, PD devant 6h

5-6¹/₂ à Droite- PG à Gauche balance G , D 9h

7-8¹/₄ de tour à G- PG devant & PD rejoint, PG devant 6h

La danse est terminée....Recommencez avec le sourire !!!

Contact: eujeny_62@yahoo.fr