

Second Hand Heart (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: Intermédiaire

Choreographer: Maggie Gallagher - ANGLETERRE / Octobre 2015

Music: Second Hand Heart - Ben HAENOW & Kelly CLARKSON - BPM 120

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps

TOUCH BALL CROSS, SIDE, 1/4 LEFT SAILOR, WALK RIGHT, 1/2 RIGHT, 1/2 RIGHT SHUFFLE

1&2.3TAP PD à côté du PG - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - pas PD côté D

**4&5SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G pas PG avant
- 9 : 00 -**

6.7pas PD avant - 1/2 tour D pas PG arrière - - 3 : 00 -

**8&1SHUFFLE D , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PD côté D - pas PG à côté du PD
1/4 de tour D pas PD avant - 9 : 00 -**

ROCK FORWARD, 1/2 LEFT SHUFFLE, 1/4 LEFT SIDE, LEFT SAILOR

2.3ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière

**4&5SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG
1/4 de tour G pas PG avant - 3 : 00 -**

61/4 de tour G grand pas PD côté D - 12 : 00 -

7&8SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G

**RESTART : ici, sur le 2ème mur, après 16 temps , et reprendre la Danse au début - 3 :
00 -**

**CROSS/ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, JUMP BACK LEFT, RIGHT, WALK
BACK**

1.2CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière

3&4FULL TURN D TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.

5.6ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière

&7.8JUMP PG sur diagonale arrière G - JUMP PD côté D - pas PG arrière

ROCK BACK, RIGHT KICK BALL CHANGE, RIGHT DOROTHY, LEFT DOROTHY

1.2ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant

3&4KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

5.6&DOROTHY STEP D : pas PD sur diagonale avant D - LOCK PG derrière PD - pas PD sur diagonale avant D

7.8&DOROTHY STEP G : pas PG sur diagonale avant G - LOCK PD derrière PG - pas PG sur diagonale avant G

SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ LEFT, ½ LEFT SHUFFLE

1.2ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

&3.4SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

5.6CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G pas PD arrière - 9 : 00 -

**7&8SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG
1/4 de tour G pas PG avant - 3 : 00 -**

WALK RIGHT, LEFT, ANCHOR STEP, BACK LEFT, RIGHT, LEFT COASTER

1.22 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

3&4ANCHOR STEP D : CROSS PD derrière PG (lock 2de) , revenir sur PG - pas PD arrière

5.62 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière

7&8COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

ROCK FORWARD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FORWARD & POINT LEFT & RIGHT

1.2ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière

&3pas PD arrière - TOUCH pointe PG avant

&4HIP G en haut " UP " - HIP G en bas " DOWN " (appui PD)

&5.6SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière

&7SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G

&8SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

**RIGHT SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT RIGHT, LEFT, WALK BACK, LEFT
COASTER**

1&2SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D

3&4BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

&5.6JUMP PD sur diagonale avant D - JUMP PG côté G - pas PD arrière

7&8COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant - 3 : 00

-

FIN : la danse finit sur 1&2 de la dernière section, remplacez ces comptes par :

**1&2SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - 1/4 de tour D . . . pas PD avant -
12 : 00 -**