

# Switching Gears (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Low Intermediate

**Choreographer:** Silvia Schill - April 2019

**Music:** Switching Gears by Wulf

**Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs**

**Quelle: Get In Line**

**Cross, Point, Cross, Sweep Forward, Rock Across, Shuffle Back Turning  $\frac{1}{2}$  R**

**1-2RF über LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen**

**3-4LF über RF kreuzen, RF im Kreis nach vorn schwingen**

**5-6RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF**

**7&8 $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit RF (6 Uhr)**

**$\frac{1}{2}$  Turn R, Sweep Back, Behind-Side-Step, Rocking Chair**

**1-2 $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF, RF im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)**

**3&4RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF und Schritt nach vorn mit RF**

**5-6**      Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF

**7-8**      Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF

**(Tag/Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '5-6' abbrechen, '7-8' ersetzen durch '7&8':**

**'Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF' und von vorn beginnen**

**Step, Hitch, Back, Drag Back, Coaster Step, Step, Pivot  $\frac{1}{2}$  L**

**1-2**      Schritt nach vorn mit LF (Linkes Knie etwas beugen), rechtes Knie anheben/linkes Bein strecken, Hacke anheben (Arme seitlich mit anheben/Handflächen nach oben)

- 3-4** Schritt nach hinten mit RF (Arme wieder zum Körper nach unten ziehen), linke Fußspitze zum RF ziehen
- 5&6** Gleitenden Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF
- 7-8** Schritt nach vorn mit RF,  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)

**$\frac{1}{2}$  Turn L,  $\frac{1}{2}$  Turn L, Rock Across-Side-Rock Across,  $\frac{1}{4}$  Turn L/Sailor Step**

**1-2 $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF,  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF**

**3-4RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF**

**&5-6** Schritt nach rechts mit RF und LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF

**7&8 $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf den LF (3 Uhr)**

**Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!**

**Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!**

**Eure Silvia von den Country Linedancern [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)**