

EASY APPLE JACK (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 2

Level: intermediate quickstep

Choreographer: Séverine Fillion

Music: One Step At A Time by Buddy Jewell

HEEL BALL HEEL BALL - TOE TOUCH

- 1&** Touch talon droit devant - un pas pied droit à côté du pied gauche
- 2&** Touch talon gauche devant - un pas pied gauche à côté du pied droit
- 3&** Touch pointe pied droit côté droit - un pas pied droit à côté du pied gauche
- 4&** Touch pointe pied gauche côté gauche - un pas pied gauche à côté du pied droit

KICK BALL POINT LEFT - POINT RIGHT - KNEE ROLL RIGHT WITH ¼ TURN RIGHT

- 5&** Kick pied droit devant - un pas pied droit à côté du pied gauche
- 6&7** Touch pointe pied gauche côté gauche - un pas pied gauche à côté du pied droit - touch pointe pied droit côté droit
- &8** Rentrer le genoux droit vers le center (&) - pousser le genoux droit vers l'extérieur en effectuant un ¼ de tour vers la droite

KICK BALL STOMP - HEEL SWIVELL

- 9&10** Kick pied droit devant - ramener le pied droit à côté du pied gauche - stomp pied gauche devant le pied droit
- 11&12** Swivell des talons out - in - out

KICK BALL POINT LEFT - POINT RIGHT - KNEE ROLL RIGHT WITH ¼ TURN RIGHT

- 13&** Kick pied droit vers l'avant - un pas pied droit à côté du pied gauche
- 14&15** Touch pointe pied gauche côté gauche - un pas pied gauche à côté du pied droit - touch pointe pied droit côté droit
- &16** Rentrer le genoux droit vers le center (&) pousser le genoux droit vers l'extérieur en effectuant un ¼ de tour vers la droite

HOOK - RIGHT SHUFFLE - RIGHT FULL TURN

- &17&18** Hook: croiser le pied droit devant le tibia gauche (&) shuffle droit vers l'avant
- 19-20** Step gauche arrière avec ½ tour vers la droite - step droit avant en faisant un ½ tour vers la droite

LEFT SHUFFLE - RIGHT SCUFF/ HITCH - RIGHT STOMP - LEFT STOMP

- 21&22** Shuffle gauche vers l'avant
- 23&24** Scuff / hitch droit sans sauter - stomp droit - stomp gauche sur place (en sautant légèrement)

APPLE JACK (MOUVEMENT DES PIEDS SUR PLACE)

- 25** Poids sur le talon gauche et sur la pointe droit tourner pointe gauche et talon droit à gauche (position en v)
- &** Ramener pointe gauche et talon droit au center
- 26** Poids sur le talon droit et sur la pointe gauche tourner pointe droit et talon gauche à droite (position en v)
- &** Ramener les pieds ensemble au center
- 27&28&** Recommencer les comptes 25 & 26

STEP BACK / HEEL BALL STOMP - HIP BUMP

- 29&30** Petit pas droit en arrière avec talon gauche devant - ramener pied gauche à côté du pied droit - stomp pied droit devant
- 31&32** Hip bump: balancement des hanches vers l'avant, arrière, avant

REPEAT

TAG

4 temps à la fin des murs 2 - 4 et 5

- 1-4** Right touch with $\frac{1}{4}$ turn left x 4 (full turn)

Touch pied droit sur la droite, sans le poids du corps, en effectuant un $\frac{1}{4}$ de tour vers la gauche en appui sur le pied gauche. Et cela 4 fois pour faire un tour complet sur place