

# One Track Mind (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 64      **Wall:** 2      **Level:** Intermediate

**Choreographer:** Alan Birchall (Nuline Dance) March 2014

**Music:** I'm A Freak - Enrique & Pitbull. CD: Single or Album - Sex & Love (Explicit) or That's What I Call Music 87 (Clean Version)

**Start: On Lyrics - Tags & Restarts: None**

**Seconds: 22 Counts: 16 From Start Of Beat BPM: 128**

**Released At LDF Manchester 2014**

**COUP DE PIED AVANT, CÔTÉ, SAILOR STEP, CROIX, CÔTÉ, DERRIÈRE ¼**

- 1-2      Coup de pied droit légèrement sur la gauche, Kick pied droit à droite
- 3 & 4      Croix droite derrière étape situé en place gauche, pas gauche à gauche,
- 5-6      Traverser gauche droit, pas droit à droite

**7-8Étape laissés droit, ¼ de faire tourner à droite étape vers l'avant à droite - 3:00**

**ÉTAPE ¼, CROSS SHUFFLE, KICK BALL CROIX X 2**

**9-10Étape vers l'avant sur la gauche, Pivot ¼ droite - 6:00**

- 11 & 12      Traverser gauche droit, pas droit à droite, traverser gauche sur droite
- 13 & 14      Kick pied droit vers l'avant, étape en arrière à droite, traverser gauche sur droite
- 15 & 16      Kick pied droit vers l'avant, étape en arrière à droite, traverser gauche sur droite

**ROCHE, RECOVER, DERRIÈRE, CÔTÉ, CROIX, COMMUTATEURS DE TALON, TOUCH, DÉTENDEZ-VOUS ½**

- 17-18      Rock droit à droite, Récupérer les à gauche
- 19 & 20      Traverser juste derrière la gauche, de gauche à gauche, traversez droite gauche
- & 21 & 22      Etape retour sur l'étape juste à gauche, de gauche, Touch talon droit vers l'avant, Touch talon gauche vers l'avant
- & 23-24      Etape gauche par droite, Touch orteil droit arrière, détendre ½, tourner à droite - 12:00

**ROCK, RECOVER, TOUR COMPLET TRIPLE, CROIX, CÔTÉ, DERRIÈRE, SE DÉTENDRE ½**

- 25-26      Rock vers l'avant sur la gauche, Récupérer les à droite

**27 & 28 gauche complet Triple tour marcher gauche droite gauche - 12:00**

**Alt: Coaster Step**

29-30 Croix droit sur côté gauche, pas gauche à gauche

31-32 Croix droite derrière la gauche, déroulez  $\frac{1}{2}$ , tourner à droite - 6:00

**Danse termine ici pendant le mur 7 - détendez un tour complet, finition face à 12:00**

**CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROIX, CÔTÉ, MARIN  $\frac{1}{4}$  TOUR**

33-34 Croix Rock gauche sur droite, récupérer à droite

**35 & 36 pas gauche à gauche, à droite à gauche, pas gauche à gauche**

37-38 Croix droit sur côté gauche, pas gauche à gauche

39 & 40 Croix droite derrière la gauche, faire  $\frac{1}{4}$  de tour marcher droit de droite, à gauche Step droit en Place - 9:00

**ÉTAPE PIVOT  $\frac{1}{2}$ , ÉTAPE PIVOT  $\frac{1}{4}$ , CROIX, DOS, CÔTÉ, CROIX**

41-42 étape vers l'avant sur la gauche, Pivot  $\frac{1}{2}$  droite - 3:00

43-44 marche gauche vers l'avant, Pivot  $\frac{1}{4}$  droite - 6:00

45-46 traverser gauche sur droite, marche arrière droit

47-48, pas gauche à gauche, traverser droit sur côté gauche

**TOUR DE MONTEREY  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$  POINT TWIST, ROCK, RECOVER,  $\frac{3}{4}$  DE TOUR TRIPLE**

49-50 point gauche à gauche, faire  $\frac{1}{2}$  tour laissé marcher gauche par droite - 12:00

51-52 point droit à droite, tournant le talon droit gauche faire  $\frac{1}{4}$  de tour à droite - 3:00

53-54 rock vers l'avant sur la gauche, récupérer le droit

55 & 56 gauche de  $\frac{3}{4}$  de tour triple marcher gauche droite gauche de - 6:00

**ROCK, RECOVER, TOUR COMPLET TRIPLE, ROCK, RECOVER, COASTER STEP**

57-58 rock vers l'avant sur la droite, le récupérer sur la gauche

59 & 60 Triple complète tourner droite marcher droite gauche droite 6:00 Alt: Coaster Step

**61-62**rock vers l'avant sur la gauche, Récupérer les à droite

**63 & 64**marche arrière gauche, étape à droite par la gauche, pas en avant sur à gauche -  
**6:00**

**Alt: complet Triple tourner à gauche**

**START AGAIN**

**For bookings or information contact: Alan Tel: + 44 (0) 1204 654503 (UK)**

**Dance Sheet Prepared By: Alan G. Birchall - D&G and BWDA Fully Qualified Instructor**

**Email: [alan@alanbirchall.com](mailto:alan@alanbirchall.com) - Website: <http://www.alanbirchall.com>**