

Quick Fix (De)

LINEDANCE.COM

Count: 48

Wall: 4

Level: Advanced Beginner

Choreographer: William Sevone (Aug 2009)

Music: Quick Fix von VV Brown

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs (Knie etwas gebeugt und nach vorn)

Hand Pumps, Sailor Step, Kick Back

1-2 Linke Hand nach oben, rechte nach unten - Rechte Hand nach oben, linke nach unten

3-4 wie 1-2

5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

7-8 Schritt nach links mit links - 1/8 Drehung rechts herum und rechten Fuß nach hinten kicken (1:30)

Step, Hitch With Turns R + L 2x

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linkes Knie anheben (Beide Hände seitlich an den Kopf)

3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (10:30) - Rechtes Knie anheben (Beide Hände seitlich an den Kopf)

5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (1:30) - Linkes Knie anheben (Beide Hände seitlich an den Kopf)

7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (10:30) - Rechtes Knie anheben (Beide Hände seitlich an den Kopf)

Step, Shimmy R + L 2x

1-2 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts und mit rechter Schulter wackeln (Knie etwas beugen) (12 Uhr)

3-4 Wieder aufrichten und Gewicht zurück auf den linken Fuß, mit linker Schulter wackeln

5-6 Schritt nach vorn mit rechts und mit rechter Schulter wackeln (Knie etwas beugen)

7-8 Wieder aufrichten und Gewicht zurück auf den linken Fuß, mit linker Schulter wackeln

½ Turn R, Step, Scoot/Jump, Step L + R + L

1-2½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Schritt nach vorn mit links

3-4 Rechtes Knie anheben und auf dem linken Fuß nach vorn hüpfen - Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Linkes Knie anheben und auf dem rechten Fuß nach vorn hüpfen - Schritt nach vorn mit links

7-8 wie 3-4

Step, Pivot ½ R, Cross, Point L + R + L

1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)

3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen (etwas in die Knie gehen) - Rechte Fußspitze rechts auftippen (aufrichten)

5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen (etwas in die Knie gehen) - Linke Fußspitze links auftippen (aufrichten)

7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen (etwas in die Knie gehen) - Rechte Fußspitze rechts auftippen (aufrichten)

Cross, Unwind ¾ L, Step, Hold R + L, Jumps Forward

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¾ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

3-4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts (Oberkörper etwas nach rechts drehen, nach links lehnen) - Halten

5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links (Oberkörper etwas nach links drehen, nach rechts lehnen) - Halten

7&8&2x nach vorn springen (r - l), Füße zusammen

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende (nach Ende der 7. Runde)

¼ Turn R

9¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (linke Hand an linke Hüfte, Kopf nach links beugen) (12 Uhr)

