

Blue Ridge Mountain Girl (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Marie Sørensen "Sunshine Cowgirl" - Ribe , [DANEMARK] - Dwight Meessen - [HOLLANDE] Fev 2015

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

S1 : ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 - 4ROCK STEP D sur diagonale avant D □ - HOLD - revenir sur G arrière □ - HOLD

5 6 7WEAVE D vers G : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

8HOLD - 12 : 00 -

S2 : ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, BEHIND, 1/4 TURN, STEP FORWARD. HOLD

1 - 4ROCK STEP G sur diagonale avant G □ - HOLD - revenir sur D arrière □ - HOLD

5 6 7BEHIND-1/4 TURN-STEP : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant - pas PG avant

8HOLD - 3 : 00 -

S3 : STEP FORWARD, TAP, STEP BACK, HITCH, BACK, HITCH, BACK, HITCH

1 2pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD

3 4pas PG arrière - HITCH genou D devant

5 6pas PD arrière - HITCH genou G devant

7 8pas PG arrière - HITCH genou D devant - 3 : 00 -

S4 : COASTER STEP, STOMP, STOMP, HOLD, STOMP, HOLD

1 2 3SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

4STOMP PG avant

5 - 8STOMP PD avant - HOLD + CLAP - STOMP PG avant - HOLD + CLAP - 3 : 00 -

RESTART : ici, sur le 4ème mur, après 32 temps - 6 : 00 - , et reprendre la Danse au début

S5 : TOE STRUT RIGHT, LEFT, MAMBO ½ TURN RIGHT, HOLD

1 2TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol

3 4TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol

5 6 7ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - 1/2 tour D , sur BALL PG . . . pas PD avant

8HOLD - 9 : 00 -

S6 : SIDE, HOLD, BACK ROCK, RECOVER, SIDE, HOLD, BACK ROCK, RECOVER

1 - 4pas PG côté G - HOLD - ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant

5 - 8pas PD côté D - HOLD - ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 9 : 00 -

S7 : MAMBO, HOLD, COASTER, CROSS, HOLD

1 2 3ROCK MAMBO G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG à côté du PD

4HOLD

5 6 7SLOW COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG □

8HOLD - 9 : 00 -

S8 : BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, COASTER CROSS, HOLD

1 2pas PG arrière - TAP PD à côté du PG

3 4pas PD arrière - TAP PG à côté du PD

5 6 7SLOW COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD □

8HOLD - 9 : 00

