

It's So Sad (To Be Alone) (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Easy Intermediate

Choreographer: John Warnars (15-03- 2013)

Music: Steve Holy - Help Me Make It Through The Night. Cd "Love Don't Run" 78 bpm

Intro 16 tellen.

Info: No tags\restarts. De dans start op; Take the ribbon from your "hair"

(01-09) R SIDE STEP, CROSS BEHIND, R SIDE STEP, L CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, ¼ TURN R RECOVER;

1RV stap naar rechts opzij

2LV stap gekruist achter RV

&RV stap naar rechts opzij

3LV stap\rock gekruist over RV

4RV gewicht terug op RV

5LV stap naar links opzij

6RV stap gekruist over LV

&LV stap iets naar links

7RV stap gekruist over LV

8LV stap\rock naar links opzij

1RV met ¼ draai rechtsom, (3) gewicht terug op RV

(10-17) L LOCK STEP, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN R, ROCK RECOVER;

2LV stap naar voor

&RV stap gekruist achter LV

3LV stap naar voor

4RV stap\rock naar voor

5LV gewicht terug op LV

6RV stap met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom opzij (6)

&LV stap\sluit naast RV

7RV stap met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom voor (9)

8LV stap\rock naar voor

1RV gewicht terug op RV

(18-25) L COASTER STEP, STEP FWD, $\frac{1}{4}$ TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, RECOVER;

2LV stap naar achter

&RV stap\sluit naast LV

3LV stap naar voor

4RV stap naar voor

5LV+RV maak een $\frac{1}{4}$ draai linksom (6)

6RV stap gekruist over LV

&LV stap iets naar links opzij

7RV stap gekruist over LV

8LV stap\rock naar links opzij

1RV gewicht terug op RV

(26-32&)1/4 TURN L COASTER STEP, R MAMBO STEP FWD, $\frac{1}{2}$ TURN L SIDE SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ TURN L SIDE SHUFFLE;

2LV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom achter (3)

&RV stap\sluit naast LV

3LV stap naar voor

4RV stap\rock naar voor

&LV gewicht terug op LV

5RV stap naar achter

6LV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom opzij (12)

&RV stap\sluit naast LV

7LV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom voor (9)

8RV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom opzij (6)

&LV stap\sluit naast RV

1RV Begin opnieuw

(stap naar rechts opzij)

Opmerking;

Muziek tempo wordt na tel "6&7" van blok 1 (muur 7) langzamer, dans met de "ritme" mee en finish de dans op tel 8 van de 3de blok (12), LV sleep naast RV.

Bron: www.linedancerjohn.com - Email;info@linedancerjohn.com