

Listen To My Own Advice (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Improver

Choreographer: Sebastiaan Holtland (Feb 2014)

Music: Little Me by Little Mix (Album: Salute deLuxe edition)

Info : 96 Bpm - Start na 15 tellen op zang

Step, ? L, Side, Back, ? L, Back, Side, Step, Step 2x

8LV stap voor

&RV ? linksom, stap opzij

1LV stap achter

2RV ? linksom, stap achter

&LV stap opzij

3RV stap voor

4LV stap voor

&RV ¼ linksom, stap opzij

5LV stap achter

6RV ? linksom, stap achter

&LV stap opzij

7RV stap voor [6]

Contra Body Check Fwd, Recover, Sweep L, Behind, Side, Step, ½ Pivot L, ½ L, Back, ¼ L, Side

8LV rock voor en buig knie

&RV gewicht terug

1LV sweep achter

2LV kruis achter

&RV stap opzij

3LV kleine stap voor

4RV stap voor

5R+L ½ draai linksom

6RV ½ linksom, stap achter

7LV ¼ linksom, stap opzij [3]

Back Rock, Recover, Side, Back Rock, Recover, Side, Side Rock, Recover ¼ L, Sweep R, Cross Rock, Recover, Side

8RV rock achter

&LV gewicht terug

1RV stap opzij

2LV rock achter

&RV gewicht terug

3LV stap opzij

4RV rock opzij

&LV ¼ linksom, gewicht terug

5RV sweep voor

6RV rock gekruist over

&LV gewicht terug

7RV stap opzij [12]

Run Fwd L R L, Walk Back R L Back, ½ L Run Fwd L R, Hip Sway L, Hip Sway R

8LV stap voor

&RV stap voor

1LV stap voor

2RV loop achter

3LV loop achter

4RV stap achter

&LV ½ linksom, stap voor

5RV stap voor

6LV stap opzij, heupen links

7heupen rechts [6]

Begin opnieuw