

Commitment (De)

LINEDANCE.COM

Count: 48 **Wall:** 4 **Level:** Improver

Choreographer: John Sandham – Added November 2017

Music: Commitment – von LeAnn Rimes

Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

SHUFFLE BACK RIGHT, SHUFFLE BACK LEFT, FULL TURN, SAILOR STEP

1&2RF nach hinten, LF an RF heran setzen, RF nach hinten

3&4LF nach hinten, RF an LF heran setzen, LF nach hinten

5-6RF mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung nach vorn, LF mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung nach hinten

7&8RF hinter LF, LF nach links, RF neben LF absetzen

SAILOR STEP, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT

1&2LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF neben RF absetzen

3-4RF nach vorn, LF nach vorn

5&6RF nach vorn, LF an RF heran setzen, RF nach vorn

7&8LF nach vorn, RF an LF heran setzen, LF nach vorn

WEAVE LEFT WITH $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT

1-2RF über LF kreuzen, LF nach links

3-4RF hinter LF, LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung nach vorn (9 Uhr)

5-6RF nach vorn, auf beiden Ballen $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht links) (3 Uhr)

7&8RF nach vorn, LF an RF heran setzen, RF nach vorn

WEAVE RIGHT, ROCK FORWARD, BACK, TURN SHUFFLE $\frac{1}{2}$ LEFT (L, R, L)

1-2LF über RF kreuzen, RF nach rechts

3-4LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts

5-6LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7&8LF mit ½ Linksdrehung nach vorn, RF an LF heran setzen, LF nach vorn (9 Uhr)

CROSS OVER LEFT (WITH ARM MOVEMENTS), HOLD, OUT - OUT, RIGHT + LEFT

1-2RF über LF kreuzen, dabei die Arme vor der Brust kreuzen - HALTEN

&3-4LF nach links und RF nach rechts, dabei die Arme wieder nach unten nehmen - HALTEN

5-6LF über RF kreuzen, dabei die Arme vor der Brust kreuzen - HALTEN

&7-8RF nach rechts und LF nach links, dabei die Arme wieder nach unten nehmen - HALTEN

KNEE POPS (ELVIS KNEES)

1-2 Rechtes Knie vor dem linken Knie kreuzen - HALTEN

3-4 Linkes Knie vor dem rechten Knie kreuzen - HALTEN

5-6 Rechtes Knie vor dem linken Knie kreuzen, linkes Knie vor dem rechten Knie kreuzen

7-8 Rechtes Knie vor dem linken Knie kreuzen - HALTEN

Tanz beginnt von vorn.

Contact: line-dance-iris@gmx.de