

Cowgirl Swing (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: débutant + / novice

Choreographer: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) Dk & Adrian Helliker - Fr (Jan 2014)

Music: Cowgirl swing - Dave SHERIFF - 150 bpm

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, LOCK STEP FORWARD. HOLD

1,2TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G

3,4TOUCH talon D avant - FLICK PD arrière

5,6,7STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant

8HOLD - 12 : 00 -

¼ TURN RIGHT, TOUCH, ¼ TURN RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

1-21/4 de tour D pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - 3 : 00 -

3,41/4 de tour D pas PD côté D - TAP PG à côté du PD - 6 : 00 -

5,6,7VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

8TAP PD à côté du PG - 6 : 00 -

½ MONTEREY TURN, FORWARD TOE STRUTS X2

1,2TOUCH pointe PD côté D - (sur le BALL du PG) 1/2 tour D pas PD à côté du PG

3,4TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD

5,6TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol

7,8TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol - 12 : 00 -

CHARLESTON STEP X2, STEP 1/4 TURN LEFT WITH HOLD

1SWEEP pointe PD en dedans (d'arriere en avant) TOUCH pointe PD avant

2SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arriere) pas PD arriere] CHARLESTON

3SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arriere) TOUCH pointe PG arriere

4SWEEP pointe PG en dedans (d'arriere en avant) pas PG avant] STEP

5,6pas PD avant - HOLD

7,81/4 de tour G pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -